

## Secondary English

*Monday, March 11, 2024*

### **For short posts/text messaging:**

Discipline with consistency and love

- <https://tpitip.com/?34cK18608>

### **For email/longer social media posts:**

#### **Discipline with consistency and love**

Rules exist to make things go safely and smoothly. Maintaining rules at home prepares your teen for what will be expected elsewhere. To make your rules effective, focus on what you want your teen to do, not what you don't want. Involve your student in creating rules to solve problems, then enforce them consistently. Most of all, show that you care for your teen. Firm and kind discipline is an act of love, not a substitute for it.

<https://tpitip.com/?34cK18608>

*Tuesday, March 12, 2024*

### **For short posts/text messaging:**

Strengthen connections with a shared journal

- <https://tpitip.com/?34cL18608>

### **For email/longer social media posts:**

#### **Strengthen connections with a shared journal**

When teens have time to think about what they want to say, they sometimes share their deepest thoughts. Try sharing a journal with your teen. Glue a picture of the two of you on a notebook, then write something positive about your student—how hard your teen is trying in school, how you appreciate the way your teen makes you laugh. Then, leave the journal for your student to read. The next day, it is your teen's turn to write something supportive to you. Keep it up the rest of the month.

<https://tpitip.com/?34cL18608>

*Wednesday, March 13, 2024*

### **For short posts/text messaging:**

Encourage self-talk for concentration and motivation

- <https://tpitip.com/?34cM18608>

### **For email/longer social media posts:**

#### **Encourage self-talk for concentration and motivation**

Athletes know that talking to themselves can help them perform better. It's true for students, too. Saying things aloud can help the brain tune out distractions. When your teen does schoolwork, suggest reading the instructions out loud. This helps students focus on the task. And when facing

a challenge, your teen can build confidence and motivation by saying, "I am a hard worker, and I am going to get these math problems done."

<https://tpitip.com/?34cM18608>

*Thursday, March 14, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Help your teen develop a positive self-image

- <https://tpitip.com/?34cN18608>

**For email/longer social media posts:**

**Help your teen develop a positive self-image**

From TV to TikTok, popular culture is full of negative stereotypes of teens that can affect how teens see themselves. Counteract these influences by reinforcing your teen's self-image as a person who is capable of achieving great things. Praise your teen's skills and ideas. Also, resist providing ready answers. That kind of "help" can undermine your student's confidence. Instead, suggest resources your teen can use to find solutions independently.

<https://tpitip.com/?34cN18608>

*Friday, March 15, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Discuss plagiarism's perils with your teen

- <https://tpitip.com/?34cO18608>

**For email/longer social media posts:**

**Discuss plagiarism's perils with your teen**

Plagiarism is copying information or original ideas directly from another source without giving credit. Explain to your student that copying word for word is cheating. So is passing someone else's ideas off as your own. Both can result in a failing grade. Offer a reminder to restate information from sources in your teen's own words. And if your teen wants to discuss an idea or quote a sentence word for word, it is necessary to give credit to the author.

<https://tpitip.com/?34cO18608>

*Saturday, March 16, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Tobacco use could shorten your teen's life

- <https://tpitip.com/?34cP18608>

**For email/longer social media posts:**

**Tobacco use could shorten your teen's life**

There is no question that tobacco is dangerous. In fact, tobacco use is a major preventable cause

of death in the U.S., and life expectancy for smokers is about 10 years shorter than for nonsmokers. Some 12 percent of American high school students use tobacco products, and experts say that because they started so young, they will have a harder time trying to quit as adults. Discuss the dangers of tobacco use with your teen (including vapes, the most popular form among youth) and the need to avoid it.

<https://tpitip.com/?34cP18608>

*Sunday, March 17, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Be a safety valve for your teen

- <https://tpitip.com/?34cQ18608>

**For email/longer social media posts:**

**Be a safety valve for your teen**

Middle and high school students have a lot going on. To help your teen deal with pressures without adding to them, show that you care. Be available. Respect your teen's feelings, and avoid making unrealistic demands. Teens should feel they are meeting their own goals, not their family's. Then, support your student by encouraging effective study habits. When studying is routine, it's easier to deal with increasing workloads.

<https://tpitip.com/?34cQ18608>

## **Secondary Spanish**

*Monday, March 11, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Discipline con constancia y amor

- <https://tpitip.com/?44cK18608>

**For email/longer social media posts:**

**Discipline con constancia y amor**

Las reglas existen para hacer que las cosas transcurran de manera segura y sin contratiempos. Tener reglas en casa preparará a su joven para lo que se esperará de él en otras situaciones. Para que las reglas del hogar sean eficaces, enfóquese en lo que quiere que su joven haga, y no en lo que no quiere que haga. Deje que participe a la hora de establecer reglas para resolver problemas, y luego aplíquelas sistemáticamente. Y lo más importante, muestre que usted se preocupa por su joven. La disciplina firme y cariñosa es un acto de amor, no un sustituto de él.

<https://tpitip.com/?44cK18608>

*Tuesday, March 12, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Fortalezca los vínculos con un diario compartido

- <https://tpitip.com/?44cL18608>

**For email/longer social media posts:**

**Fortalezca los vínculos con un diario compartido**

Cuando los jóvenes tienen tiempo para pensar en lo que quieren decir, a veces expresan sus pensamientos más profundos. Pruebe compartir un diario con su joven. Pegue una fotografía de ustedes dos en un cuaderno y escriba algo positivo sobre su estudiante; por ejemplo, lo mucho que se esfuerza en la escuela, cómo usted aprecia que lo haga reír. Luego, deje el diario para que su estudiante lo lea. Al día siguiente, será el turno de su joven de escribirle algo positivo a usted. Háganlo durante todo el mes.

<https://tpitip.com/?44cL18608>

*Wednesday, March 13, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Hablarse a uno mismo aumenta la concentración y la motivación

- <https://tpitip.com/?44cM18608>

**For email/longer social media posts:**

**Hablarse a uno mismo aumenta la concentración y la motivación**

Los deportistas saben que hablarse a sí mismos puede ayudarlos a desempeñarse mejor. Lo mismo sucede con los estudiantes. Decirse cosas a uno mismo en voz alta puede ayudar al cerebro a ignorar las distracciones. Cuando su joven haga trabajo escolar, sugiérale que lea las instrucciones en voz alta. Esto ayuda a los estudiantes a concentrarse en la tarea. Y cuando su joven enfrente un desafío, puede aumentar su propia confianza y motivación al decirse, "Soy un estudiante que trabaja con dedicación. Voy a resolver estos problemas de matemáticas".

<https://tpitip.com/?44cM18608>

*Thursday, March 14, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Ayude a su joven a desarrollar una imagen positiva de sí mismo

- <https://tpitip.com/?44cN18608>

**For email/longer social media posts:**

**Ayude a su joven a desarrollar una imagen positiva de sí mismo**

Desde la televisión hasta TikTok, la cultura popular está repleta de estereotipos negativos que pueden afectar la manera en que los jóvenes se ven a sí mismos. Contrarreste estas influencias reforzando la imagen que su hijo tiene de sí mismo como una persona capaz de lograr grandes cosas. Elogie sus habilidades e ideas. Y evite darle todas las respuestas de inmediato. Ese tipo de "ayuda" puede debilitar la confianza de su estudiante. En cambio, sugiérale recursos que pueda utilizar para encontrar soluciones de manera independiente.

<https://tpitip.com/?44cN18608>

*Friday, March 15, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Hable con su joven sobre los riesgos del plagio

- <https://tpitip.com/?44cO18608>

**For email/longer social media posts:**

**Hable con su joven sobre los riesgos del plagio**

El plagio consiste en copiar información o ideas originales directamente de otra fuente sin dar el crédito correspondiente. Explíquelo a su estudiante que copiar las palabras exactas de alguien es hacer trampa. También lo es hacer pasar ideas ajenas como propias. Ambas pueden conducir a una calificación reprobatoria. Recuérdele a su estudiante que reformule la información de las fuentes usando sus propias palabras. Y si quiere usar una oración o idea textualmente, es necesario que le dé crédito al autor.

<https://tpitip.com/?44cO18608>

*Saturday, March 16, 2024*

**For short posts/text messaging:**

El consumo de tabaco puede acortar la expectativa de vida

- <https://tpitip.com/?44cP18608>

**For email/longer social media posts:**

**El consumo de tabaco puede acortar la expectativa de vida**

No cabe duda de que el tabaco es peligroso. De hecho, el consumo de tabaco es una de las principales causas de muerte evitables en EE.UU., y la esperanza de vida de los fumadores es aproximadamente 10 años menor que la de los no fumadores. El 12 por ciento de los escolares de secundaria estadounidenses consumen productos del tabaco. Y los expertos sostienen que debido a que comienzan desde jóvenes, les resultará más difícil dejar este hábito cuando sean adultos. Hable con su joven de los peligros del tabaco (incluyendo los vaporizadores, que es el producto del tabaco más popular entre los jóvenes) y de la necesidad de evitarlo.

<https://tpitip.com/?44cP18608>

*Sunday, March 17, 2024*

**For short posts/text messaging:**

Sea una válvula de seguridad para su joven

- <https://tpitip.com/?44cQ18608>

**For email/longer social media posts:**

**Sea una válvula de seguridad para su joven**

Los estudiantes de intermedia y secundaria son personas muy ocupadas. Para ayudar a su joven a lidiar con la presión sin aumentarla, muéstrele que a usted le importa. Esté disponible. Respete sus sentimientos, y evite imponer exigencias poco realistas. Los jóvenes deberían sentir que están cumpliendo con sus propias metas, no las de su familia. Apoye a su estudiante fomentando hábitos de estudio eficaces. Cuando estudiar es una rutina, es más fácil lidiar con la creciente carga de trabajo.

<https://tpitip.com/?44cQ18608>